

Thema des Unterrichtsvorhabens	Dauer des UV
Fair geht vor! Wir spielen miteinander „kleine“ Spiele	15
Man kann uns nicht auf Eis legen! - Gleiten auf dem Eis (Wandertag)	6
Laufen kann doch Jeder!? – Das Laufen in seiner Vielfalt erleben	6
Der Ball ist rund, der Korb auch! – Grundlagen im Basketball	10
Der Rhythmus, mit dem man mit muss! - Bewegungen gestalten	10
Organisation ist alles! – Einen leichtathletischen Wettkampf vorbereiten und durchführen	12
You never kick alone! Alle spielen beim Fußball mit! – Grundlagen für die allgemeine Spielfähigkeit schaffen	10
Schwimmen	
Wasser ist nicht nur nass! - Grundlegende Erfahrungen zur Wasserbewältigung als Voraussetzung für sicheres Schwimmen nutzen.	6
Von wegen Hühnerbrust - Erlernen einer Gleichzugtechnik (Brustschwimmen)	10
Mir stockt der Atem - Tauchen und Springen	4
Starten und Wenden im Wasser (Kippwende)	8
Erlernen einer Wechselzugtechnik	8
Insgesamt:	87 Std.
Als Freiraum verbleiben:	33 Std.