

Thema des Unterrichtsvorhabens	Dauer des UV
Höher, schneller, weiter! – Wir machen uns fit!	10
Was mein Körper alles kann! - Rollen, Stützen, Balancieren	15
Ein durchschlagender Erfolg!? – Kriteriengeleitete Gestaltung und Bewertung einer Gruppenchoreographie beim Rope Skipping	10
Wir baggern um die Wette – Grundlegende Techniken des Volleyballspiels	15
Das Runde muss ins Eckige – Grundlagen im Handballspiel	10
Hart aber fair – Wie messen wir kontrolliert unsere Kräfte und unser Geschick	10
Man kann uns nicht auf Eis legen! - Gleiten auf dem Eis (Wandertag)	6
Organisation ist alles! – Einen leichtathletischen Wettkampf vorbereiten und durchführen	12
Insgesamt:	88 Std.
Als Freiraum verbleiben:	32 Std.