

Thema des Unterrichtsvorhabens	Dauer des UV/Std
Alles im Puls – Verbesserung der Langzeitausdauer	15
Bewegungsgestaltung mit ausgewählten Geräten unter konditionellen Aspekten	12
Der ganz große Wurf – weiterführende Technik- und Taktikerweiterung im Handball	12
Kämpfen ist nicht gleich Kämpfen	10
„No risk, no fun?“ – Turnerische /akrobatische Übungen an ausgewählten Turngeräten	10
Insgesamt:	59 Std.
Als Freiraum verbleiben:	21 Std.